希望の医師に〇をお願いします

院長　・　2診医師　・　どの医師でも可

※｢どの医師でも可｣ですと待ち時間が少ない医師でご案内します

※｢どの医師でも可｣ですと、待ち時間が少ない医師でご案内します。

奏の杜耳鼻咽喉科クリニック

いびき・無呼吸　問診票

ふりがな　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　診察券をお持ちの方

氏名：　　　　　　　　　　　　　　診察券番号：

◇ 今回来院された理由をお聞かせください。

いびき・睡眠中息が止まる・日中の眠気・無呼吸症候群ではないかと気になって

熟睡感がない ・眠りが浅い・その他(　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　)

　　その症状が気になりだした時期は：約　　 　ヶ月前 ・約　 　　年前 ・ いつからか不明

●該当するものに丸を付けてください。

寝言が多い・寝ながら歩き回る・昼夜逆転している・笑ったり怒ったりした瞬間に力が抜ける

会議や運転中など、異常な状況で寝てしまったことが度々ある

（↑どのような異常な状況がありましたか?： 　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

金縛りにあいやすい・寝る間際に夢とも現実ともつかないリアルな夢を見る

足がムズムズする・足を動かすとムズムズ感が楽になる

起こされないと何時間でも眠り続ける

●平均睡眠時間は？：約 　　時間　　 ●鼻づまりはありますか？　・なし ・ ほぼなし ・ あり

・夜間口呼吸になる程あり

●身長と体重を教えて下さい。　身長：　　　　cm・体重：　　　kg(20歳時の体重：　　　kg)

●**ESS（睡眠に関する）問診票**

もし、以下の1)～8)の状況になったとしたら、どのくらい**うとうとする（数秒～数分眠ってしまう）**と思いますか。　**最近の日常生活**を思いうかべてお答えください。

うとうとする可能性は　 ほとんどない：0点、少しある：1点、半々くらい：2点、高い：3点

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 1） すわって何かを読んでいるとき（新聞、雑誌、本、書類など） | 0 | 1 | 2 | 3 |
|  | 2） すわってテレビを見ているとき | 0 | 1 | 2 | 3 |
|  | 3） 会議、映画館、劇場などで静かにすわっているとき | 0 | 1 | 2 | 3 |
|  | 4） 乗客として１時間続けて自動車に乗っているとき | 0 | 1 | 2 | 3 |
|  | 5） 午後に横になって、休息をとっているとき | 0 | 1 | 2 | 3 |
|  | 6） すわって人と話をしているとき | 0 | 1 | 2 | 3 |
|  | 7） 昼食をとった後（飲酒なし）、静かにすわっているとき | 0 | 1 | 2 | 3 |
|  | 8） すわって手紙や書類などを書いているとき | 0 | 1 | 2 | 3 |
|  |  |  | 合計 | **点** | |

→裏面へ続きます。

● 仕事などで外泊される機会は多いですか？

　　・ほぼなし　　　・月に　1回くらい　/　2～3回　/　5～7回　/　それ以上

● 今回の症状で飲んでいるお薬はありますか？★お薬手帳もご一緒にご提出下さいませ。

なし 　★あり ※お薬手帳をお持ちでない方は、わかる範囲でお薬の名前をご記入下さい

　　月　　日より内服、 　日間処方（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 ）

【ここから下は、初診の方・変更がある方のみご記入ください】

◇ 今までに、下記の病気について指摘されたことはありますか？

**なし**　アレルギー性鼻炎　緑内障　前立腺肥大　高血圧　糖尿病　喘息　脳梗塞　脳出血　けいれん　心臓疾患(病名:　　　　　　　　) 心療内科の病気(病名:　　　　　　 　　　　)

その他（　　 　 　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

◇ 今までに、大きな病気・入院・手術の経験はありますか？

なし 　あり （病名：　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 　　　　　 ）

◇ 薬にアレルギーはありますか？

なし 　あり （薬名：　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 　 ）

◇ 現在、継続して飲んでいるお薬はありますか？★お薬手帳もご一緒にご提出下さいませ。

なし 　★あり （薬名：　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 　　 ）

◇ 女性の方は、妊娠の可能性についてお答えください。

妊娠の可能性 ： なし 　あり （ 妊娠　　 週 、出産予定日　　　年　　 月　　日）

授乳　　　 　： なし 　 あり

　当院は診療情報を取得・活用することにより、質の高い医療提供に努めています。

※お疲れさまでした。ご記入が終わりましたら、問診票入れにお入れ下さいませ。

―――以下、ｽﾀｯﾌ記入欄です―――

　BMI：　　　　　　ESS：合計　　　　　点

診察の流れ説明 　 ： **済**

土曜日の結果説明 ： **済**　（→土曜日の場合のみ）